

Prénom _____

Date ___ / ___ / ___

Fiche de réflexion

Fiche de réflexion

Bavardage

① Si tu as cette fiche de réflexion à compléter, c'est que tu as grandement dépassé les bornes en terme de bavardage. Cette étape te permet de réfléchir sur ton problème. En répondant à toutes les questions honnêtement, tu pourras trouver des raisons et des pistes pour régler cette situation. Si tu effectues cette étape sérieusement, non seulement tu amélioreras ton comportement, mais en plus, tu éviteras une punition qui pourrait être beaucoup moins constructive.

⚠ Veille à ton *orthographe*.

1. Pourquoi est-ce que tu bavardes ? Qu'est-ce que ça t'apporte ?

2. Qui déranges-tu lorsque tu bavardes ?

Fiche de réflexion - Bavardage

3. *Es-tu conscient(e) de perdre quelque chose lorsque tu bavardes ? Si oui, écris ce que tu perds.*

4. *Que pourrais-tu faire pour améliorer ta situation ? Ecris quelques propositions.*

Signature d'un parent :