

Fiche de réflexion

Tu reçois cette fiche de réflexion parce que nous avons remarqué qu'un problème se présente régulièrement. **Nous croyons que tu désires améliorer cette situation et trouver des solutions.** Nous te proposons de :

- chercher les **raisons** qui font apparaître ce problème
- exprimer comment **tu te sens** dans cette situation
- chercher des **alternatives** : des possibilités d'agir autrement quand la même situation se présentera encore
- faire ce parcours de réflexion avec un **adulte** (enseignant, parent, grand-parent,...).

Tu n'es pas obligé de faire ce processus. Dans ce cas, d'autres mesures éducatives et disciplinaires (travail supplémentaire, convocation des parents, heure de retenue, d'arrêt,...) seront mises en place.

Prénom



Violence

Décris la situation.

Qu'est-ce qui t'es reproché ? Quand cela se produit-il ?

Es-tu conscient que c'est un problème ?

☐ Oui

☐ Non*

Pourquoi est-ce un problème ?

Quelles sont les conséquences...

- Pour toi ?

- Pour les autres élèves ?

- Pour les enseignants ?

As-tu envie que cette situation change ?

☐ Oui

☐ Non*

Pourquoi as-tu agi de cette manière ?

* Si tu as coché 2x « Non », je ne pense pas que ce soit utile de continuer de compléter cette fiche de réflexion.

Était-ce la meilleure manière ?

☐ Oui

☐ Non

Pourquoi ? _____

Comment t'es-tu senti au moment du problème ?



Joyeux



En colère



Peur



Triste



Perdu



Pas content

Comment les autres se sont sentis au moment du problème ?



Joyeux



En colère



Peur



Triste



Perdu



Pas content

Comment te sens-tu maintenant ?



Joyeux



En colère



Peur



Triste



Perdu



Pas content

Si tu pouvais revenir en arrière, comment agirais-tu ?

As-tu envie d'agir de cette manière la prochaine fois que cette situation se présentera ? ☐ Oui ☐ Non

As-tu besoin d'aide ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, comment puis-je t'aider ? _____

Dois-tu réparer quelque chose ? ☐ Oui ☐ Non

Quoi ? _____

Comment ? _____

As-tu un commentaire à ajouter ?

Je me suis appliqué-e pour compléter cette fiche de réflexion et je l'ai fait sincèrement.

Signature de l'élève

Signature de l'adulte accompagnant

Signature d'un parent